

## Íslandsmót öldunga 2026

Íslandsmót öldunga í borðtennis 2026 fer fram í Íþróttahúsi Hagaskóla, Neshaga 3, laugardaginn 9. maí 2026. Mótið er í umsjón Borðtennissambands Íslands og haldið í samstarfi við Borðtennisdeild KR.

Leikið verður í fjórum aldursflokkum karla og kvenna í einliðaleik, fjórum aldursflokkum í tvíliðaleik og einum aldursflokki í tvenndarkeppni sbr. reglugerð Borðtennissambands Íslands um Íslandsmót.

### Dagskrá

10:30 Tvenndarkeppni 40 ára og eldri, fædd 1986 og fyrr

11:30 Einliðaleikur karla 40-49 ára, fæddir 1977-1986

11:30 Einliðaleikur kvenna 40-49 ára, fæddar 1977-1986

11:30 Einliðaleikur karla 50-59 ára, fæddir 1967-1976

11:30 Einliðaleikur kvenna 50-59 ára, fæddar 1967-1976

11:30 Einliðaleikur karla 60-69 ára, fæddir 1957-1966

11:30 Einliðaleikur kvenna 60-69 ára, fæddar 1957-1966

11:30 Einliðaleikur karla 70 ára og eldri, fæddir 1956 og fyrr

11:30 Einliðaleikur kvenna 70 ára og eldri, fæddar 1956 og fyrr

14:00 Tvíliðaleikur karla 40-49 ára, fæddir 1977-1986

14:00 Tvíliðaleikur kvenna 40-49 ára, fæddar 1977-1986

14:00 Tvíliðaleikur karla 50-59 ára, fæddir 1967-1976

14:00 Tvíliðaleikur kvenna 50-59 ára, fæddar 1967-1976

14:00 Tvíliðaleikur karla 60-69 ára, fæddir 1957-1966

14:00 Tvíliðaleikur kvenna 60-69 ára, fæddar 1957-1966

14:00 Tvíliðaleikur karla 70 ára og eldri, fæddir 1956 og fyrr

14:00 Tvíliðaleikur kvenna 70 ára og eldri, fæddar 1956 og fyrr

Verðlaunaafhending verður að loknum úrslitaleikjum.

### Fyrirkomulag keppni

Keptt verður í riðlum í einliðaleik og síðan leikið upp úr riðlum með einföldum útslætti. Í tvíliðaleik og tvenndarkeppni er leikið með einföldum útslætti skv. reglugerð um Íslandsmót. Þó verður leikið í riðli ef þrjú þör eru skráð til leiks skv. sömu reglugerð. Þrjár unnar lotur þarf til að vinna leik.

Skv. reglugerð um Íslandsmót er lágmarkspátttaka í hverjum aldursflokki tveir í einliðaleik og tvö þör í tvíliðaleik og tvenndarleik. Þeir flokkar sem ekki uppfylla þessi skilyrði falla niður og

keppendur flytjast í næsta aldursflokk en veittur verður Íslandsmeistaratitill í þeim flokkum þar sem er skráður keppandi.

Við röðun í mótið verður farið eftir nýjasta styrkleikalista BTÍ, þ.e. listanum frá 1. maí 2026.

Leikið verður með hvítum þriggja stjörnu Stiga kúlum. Leikmenn skulu leika í búningum síns félags. Verðlaun verða veitt fyrir fjögur efstu sætin í öllum flokkum.

### **Þáttökugjöld og skráning**

Síðasti skráningardagur er þriðjudagurinn 5. maí og fer fram [hér](#).

\*Ath! Skráning er eingöngu móttækin þegar greiðsla hefur tekist. Ekki er nóg að setja skráningu í körfu, heldur þarf að ljúka greiðsluferli.

Samkvæmt reglugerð er þátttaka á Íslandsmótum aðeins heimil íslenskum ríkisborgurum og erlendum ríkisborgurum sem hafa verið búsettir og átt lögheimili á Íslandi í þrjú ár þegar mót fer fram.

Þáttökugjald er 3.500 kr. í einliðaleik og 3.000 kr. fyrir parið í tvíliðaleik og tvenndarkeppni (1.500 kr. á mann).

Dregið verður í mótið í Íþróttahúsi Hagaskóla fimmtudaginn 7. maí kl. 20:00.

### **Mótstjórn**

Ársól Clara Arnardóttir, [arsol.arnar@gmail.com](mailto:arsol.arnar@gmail.com), 867-0022

Viktor Daníel Pulgar

### **Yfirdómari**

Elvar Pierre Kjartansson

### **Að móti loknu**

Öðlingahópur Borðtennisdeildar KR hefur tekið frá borð á Rauða ljóninu að móti loknu og hvetur keppendur og stuðningsmenn til að mæta og fagna deginum saman.