

Konur - mismunur á styrkleikalista 2026 og 2025

Fornafn	Millinafn	Eftirnafn	Styrkleikalisti 1. júní 2026	Styrkleikalisti 1. júní 2025	Mismunur	Athugasemdir
Pórunn	Erla	Gunnarsdóttir	1341	1193	148	
Marta		Stefánsdóttir	1351	1223	128	
Lea	Mábil	Andradóttir	1168	1073	95	
Sóldís	Lilja	Sveinbjörnsdóttir	1224	1140	84	
Guðbjörg	Vala	Gunnarsdóttir	1797	1718	79	
Helena		Árnadóttir	1544	1466	78	
Guðný	Lilja	Pálmadóttir	1249	1191	58	
Anna	Karen	Malmquist	1253	1202	51	
Marsibil	Silja	Jónsdóttir	1350	1300	50	
Weronika		Grzegorzcyk	1308	1267	41	
Elísabet	Ngo	Björnsdóttir	1217	1178	39	
Margrét		Ólafsdóttir	1190	1151	39	
Anna		Marczak	1295	1260	35	
Saga	Katrín	Sveinbjörnsdóttir	1211	1183	28	
Guðbjörg	Stella	Pálmadóttir	1264	1237	27	
Kristjana	Áslaug	Káradóttir	1284	1258	26	
Helma	Fanney	Línadóttir	1226	1212	14	
Eva		Jósteinsdóttir	1671	1659	12	
Ingibjörg	Halla	Gestsdóttir	1177	1166	11	
Sól		Kristínardóttir Mixa	1805	1794	11	
Anna	Villa	Sigurvinsdóttir	1253	1243	10	
Magnea	J.	Ólafs	1330	1320	10	
Ólafía	Bjarnheiður	Ásbjörnsdóttir	1349	1340	9	
Kolbrún	María	Pierresdóttir	1196	1190	6	
Júlía	Fönn	Freysdóttir	1243	1239	4	
Árný	Lára	Karvelsdóttir	1204	1201	3	
Sigrún	Ýr	Hjartardóttir	1203	1200	3	
Sigurlína	H.	Guðbjörnsdóttir	1192	1189	3	
Salka	Sigríður	Sigurðardóttir	1192	1190	2	
Agata		Mozwilo	1190	1190	0	

Agnes		Brynjarsdóttir	1583	1583	0
Alexandria	Ava	Boulton	1194	1194	0
Alexía		Kristínardóttir Mixa	1421	1421	0
Andrea	Mist	Kristjánsdóttir	1189	1189	0
Anna	María	Ármann	1179	1179	0
Anna	Ísey	Engilbertsdóttir	1192	1192	0
Anna		Nesterenko	1202	1202	0
Anna	Metta	Óskarsdóttir	1197	1197	0
Anna	Bára	Sævarsdóttir	1190	1190	0
Arna	Þöll	Bjarnadóttir	1295	1295	0
Álfheiður	Þóra	Ágústsdóttir	1218	1218	0
Álfheiður	Silja	Heiðarsdóttir	1220	1220	0
Árbjörg	Ynja	Emilsdóttir	1204	1204	0
Ásdís	Inga	Gunnarsdóttir	1197	1197	0
Ásta	R.	Magnúsdóttir	1174	1174	0
Ásta	Kristín	Ólafsdóttir	1212	1212	0
Berglind	Ósk	Sigurjónsdóttir	1538	1538	0
Bergrún	Linda	Björgvinsdóttir	1470	1470	0
Bergrún	Eyland	Gunnarsdóttir	1190	1190	0
Bergþóra		Hauksdóttir	1217	1217	0
Birna		Káradóttir	1164	1164	0
Björk		Friðriksdóttir	1185	1185	0
Borghildur		Aðasteinsdóttir	1189	1189	0
Bryndís		Einarsdóttir	1189	1189	0
Bryndís	Halla	Ólafsdóttir	1249	1249	0
Brynja		Brynleifsdóttir	1193	1193	0
Dagný	Lilja	Ólafsdóttir	1226	1226	0
Dana	Ýr	Antonsdóttir	1201	1201	0
Edda	Kristín	Bergþórsdóttir	1194	1194	0
Eldey	Eva	Engilbertsdóttir	1187	1187	0
Elín	Sigríður	Brynjólfsdóttir	1191	1191	0
Elín	Hrönn	Sigurðardóttir	1197	1197	0
Elínbjört	Kristín	Oddsóttir	1160	1160	0
Elísabet	Vaka	Guðmundsdóttir	1172	1172	0

Elísabet	Lind	Ingólfsdóttir	1192	1192	0
Elísabet	D.	Ólafsdóttir	1455	1455	0
Embla		Madsdóttir	1177	1177	0
Emilía	Rós	Eyvindsdóttir	1201	1201	0
Emilía	Sif	Magnúsdóttir	1188	1188	0
Emma		Niznianska	1302	1302	0
Emma	Lilja	Ragnarsdóttir	1190	1190	0
Erla	Ósk	Benediktsdóttir	1204	1204	0
Erla	Guðfinna	Jónsdóttir	1180	1180	0
Esja	Sigríður	Nönnudóttir	1233	1233	0
Eva		Michaelsdóttir Tran	1219	1219	0
Ewa		Rzezniczak	1169	1169	0
Eydís	Ósk	Kristjánsdóttir	1197	1197	0
Eygló	Ósk	Jónsdóttir	1182	1182	0
Eyvör	Vaka	Guðmundsóttir	1211	1211	0
Fanney	Björk	Ólafsdóttir	1275	1275	0
Freyja	Dögg	Vignisdóttir	1154	1154	0
Gestheiður	Máney	Oddsóttir	1186	1186	0
Guðrún	G	Björnsdóttir	1653	1653	0
Guðrún	Margrét	Sveinsdóttir	1268	1268	0
Gunnþóra	Mist	Björnsdóttir	1206	1206	0
Halldóra		Ólafs	1680	1680	0
Harriet		Cardew	1458	1458	0
Heiða	Sigríður	Hafsteinsdóttir	1169	1169	0
Helga	Ngo	Björnsdóttir	1176	1176	0
Helga	Kristín	Eiríksdóttir	1157	1157	0
Helga		Ólafsdóttir	1196	1196	0
Hera	Fönn	Lárusdóttir	1194	1194	0
Hildur	Birta	Stefánsdóttir	1197	1197	0
Hrafnhildur	Ásta	Þorvaldsdóttir	1183	1183	0
Iðunn	Heiður	Nökkvadóttir	1189	1189	0
Indra		Breiðfjörð	1187	1187	0
Ingibjörg	Sigríður	Árnadóttir	1619	1619	0
Ingibjörg	Anna	Sigurjónsdóttir	1200	1200	0

Ída	Þorgerður	Ingadóttir	1204	1204	0
Íris	Arna	Einarsdóttir	1204	1204	0
Ísabella	Ósk	Davíðsdóttir	1194	1194	0
Jasmín	Ósk	Takefusa	1181	1181	0
Jóhanna	Lilja	Hafsteinsdóttir	1190	1190	0
Jóna	Elísabet	Sturludóttir	1208	1208	0
Júlía		Hertervig	1200	1200	0
Kamila		Romanczuk	1179	1179	0
Kara	Kristín	Lárusdóttir	1197	1197	0
Karolina		May-Majwska	1144	1144	0
Katrín	Björgvin	Gunnlaugsdóttir	1176	1176	0
Klara	Lind	Hreiðarsdóttir	1178	1178	0
Kristín	Embla	Brynjarsdóttir	1191	1191	0
Kristín	Líf	Kristjánsdóttir	1204	1204	0
Kristín	Ingibjörg	Magnúsdóttir	1431	1431	0
Lana		Cvjetkovic	1171	1171	0
Lára		Ívarsdóttir	1286	1286	0
Lea	Dalstein	Ingimarsdóttir	1210	1210	0
Lilja	Rós	Jóhannesdóttir	1832	1832	0
Lisbeth	Viðja	Hjartardóttir	1290	1290	0
Lóa	Floriansdóttir	Zink	1371	1371	0
Madeline		Boulton	1193	1193	0
Magnea	Furuhjelm	Magnúsdóttir	1211	1211	0
Margrét		Jóhannsdóttir	1175	1175	0
María	Rósa	Einarsdóttir	1134	1134	0
María		Gunnarsdóttir	1211	1211	0
Miriam		Niznianska	1188	1188	0
Nanna		Jónsdóttir	1211	1211	0
Narges		Anvari	1196	1196	0
Natália		Marciníková	1244	1244	0
Nicola		Lis	1167	1167	0
Oddný	Lind	Björnsdóttir	1200	1200	0
Ólöf		Brynjólfssdóttir	1171	1171	0
Ólöf	Bergrós	Jónasdóttir	1177	1177	0

Paulina		Lukasik	1280	1280	0
Pia		Rumpf	1214	1214	0
Rakel		Leifsdóttir	1200	1200	0
Saga		Ársælsdóttir	1175	1175	0
Saga		Jóhannsdóttir	1127	1127	0
Salka	María	Madsdóttir	1200	1200	0
Salka	María	Sævarsdóttir	1191	1191	0
Sara	Elísabet	Jónsdóttir	1237	1237	0
Sarah		Friedmann	1182	1182	0
Sigríður	Emma	Magnúsdóttir	1197	1197	0
Sigrún	Elfa	Bjarnadóttir	1194	1194	0
Sofiya		Melnik	1203	1203	0
Sólveig	Ásta	Friðriksdóttir	1175	1175	0
Stefanía	Katrín	Einarsdóttir	1216	1216	0
Steinunn		Davíðsdóttir	1191	1191	0
Steinunn	Harpa	Heimsdóttir	1207	1207	0
Stella	Karen	Kristjánsdóttir	1461	1461	0
Sylvía	Sif	Sigurðardóttir	1219	1219	0
Tekla	Tíbrá	Freysdóttir	1202	1202	0
Thelma	Lind	Árnadóttir	1159	1159	0
Valgerður		Gestsdóttir	1176	1176	0
Vera	Ísafold	Þórisdóttir	1190	1190	0
Viktoría	Alba	Guðmundsdóttir	1217	1217	0
Viktoría		Guðmundsdóttir	1150	1150	0
Vilborg	Edda	Kristjánsdóttir	1194	1194	0
Xenia	Katrin	Gonzalez Muñoz	1196	1196	0
Yuki		Kasahara	1532	1532	0
Zhiling		Li	1224	1224	0
Þóra		Þórisdóttir	1470	1470	0
Þórdís	Birna	Steindórsdóttir	1191	1191	0
Þórdís	Ósk	Þórðardóttir	1180	1180	0
Þórkatla	Þyrí	Sturludóttir	1203	1203	0
Þórunn	Metta	Þórðardóttir	1206	1206	0
Þuríður	Þöll	Bjarnadóttir	1308	1308	0

Aldís	Rún	Lárusdóttir	1588	1589	-1
Hanna	Birna	Hafsteinsdóttir	1189	1193	-4
Ronja	Rún	Þórarinsdóttir	1191	1196	-5
Anna		Sigurbjörnsdóttir	1254	1261	-7
Dalía	Nótt	Hermannsdóttir	1185	1193	-8
Harpa	Sif	Þorsteinsdóttir	1248	1257	-9
Emma		Hertervig	1185	1195	-10
Katla	Kolbrún	Þorsteinsdóttir	1176	1187	-11
Esther		Jónsdóttir	1178	1190	-12
Hildur	Vala	Smáradóttir	1156	1168	-12
Ársól		Arnardóttir	1375	1390	-15
Björg	Thorberg	Sigurðardóttir	1177	1192	-15
Guðrún		Ólafsdóttir	1120	1135	-15
Emma	Guðrún	Jónsdóttir	1116	1134	-18
Hafdís		Ásgeirsdóttir	1179	1197	-18
Sóley	Ösp	Karlsdóttir	1148	1166	-18
Álfrún	Milena	Kvaran	1182	1203	-21
Hrefna	Namfa	Finnsdóttir	1288	1309	-21
Magnea	Ósk	Hafsteinsdóttir	1217	1243	-26
Nevena		Tasic	1864	1892	-28
Linda	Björt	Jóhannsdóttir	1170	1201	-31
Guðrún	Birna	Sveinbjörnsdóttir	1152	1184	-32
Guðrún		Gestsdóttir	1274	1309	-35
Greta	Sólrún	Mc Laughlin Svansdóttir	1184	1222	-38
Elise		Plessis	1350	1398	-48
Védís		Daníelsdóttir	1177	1233	-56
Shujun		Tang	1366		1366
Lóa	Jolanta	Dariuszdóttir	1216		1216
Guðrún	Snæbjörg	Sigþórsdóttir	1214		1214
Jóna	Kristín	Erlendsdóttir	1213		1213
Fie	Nordahl	Jensen	1212		1212
Valgerður		Jónsdóttir	1210		1210
Birna	Friðbjört Steph	Hannesdóttir	1202		1202
Lára	Ingibjörg	Pálsdóttir	1202		1202

Ný á lista 2025-2026. Var metin inn á listann

Xuan		Zheng	1200	1200	
Nikola		Bienkowska	1199	1199	
Justyna	Stefania	Futoma	1197	1197	
Stella		Sæþórsdóttir	1196	1196	
Þórdís		Gunnarsdóttir	1196	1196	
Bárbara	A. Olguin	Sepúlveda	1195	1195	
Glódís	Freyja	Ágústsdóttir	1193	1193	
Vilborg		Jónsdóttir	1193	1193	
Bianca		Gruner	1192	1192	
Soffía	Rúna	Jensdóttir	1192	1192	
Svava		Halldórsdóttir	1192	1192	
Egle		Kuehne	1191	1191	
Inga	Sól	Ólafsdóttir	1189	1189	
Lotta	Mia	Dariuszdóttir	1189	1189	
Rán		Bjarnadóttir	1188	1188	
Agnes	Lovísa	Jóhannsdóttir	1185	1185	
Bergþóra	Elva	Einarsdóttir	1180	1180	
Freyja	Ósk	Sturludóttir	1177	1177	
Sigprúður		Ármann	1176	1176	
Tetiana		Biianova	1176	1176	
Lilja	Björt	Baldvinsdóttir	1175	1175	
Inga	Hanna	Jóhannesdóttir	1174	1174	Kom aftur inn á listann með gömul stig
Bríet	Sóley	Jónsdóttir	1170	1170	
Elín	Helga	Steingrímsdóttir	1167	1167	
María		Vésteinsdóttir	1166	1166	
Hildigunnur	Jónína	Sigurðardóttir	1165	1165	Kom aftur inn á listann með gömul stig
Halldóra		Skowronski	1164	1164	
Hafdís	Hanna	Gestsdóttir	1160	1160	
Soffía	Ramona	Devaney	1158	1158	